

ОСОБЛИВОСТІ ГЕНДЕРНОЇ ІДЕНТИЧНОСТІ У ЖІНОК  
ВАЖКООТЛЕТОК ВІКОМ ВІД 18 ДО 24 РОКІВ З РІЗНИМ  
РІВНЕМ САМООЦІНКИ

*Ю. І. Гулий, доцент; М. М. Олійник, здобувач вищої освіти  
Національний аерокосмічний університет  
ім. М. С. Жуковського «ХАІ»*

Особливої актуальності в умовах розвитку суспільства, вибору власної лінії поведінки та творенні особистості набувають проблеми гендерного розвитку особистості. Саме в культурі суспільства формується концепція гендерного самосприйняття.

Професійна діяльність та подальший процес формування самооцінки людини - один з найголовніших чинників, який впливає на процес гендерної ідентичності. Поняття гендерна ідентичність вивчали наступні відомі психологи: Сандра Бем, Кейтлін Райнер, Клод Стінгер, Річард Гарнер, тощо. Клод Стінгер - французький психолог, який встановив прямий вплив самооцінки на процес гендерної ідентичності.

В результаті дослідження пошуку взаємозв'язку самооцінки важкоатлеток та їх гендерної ідентичності, було встановлено, що жінки з високим рівнем самооцінки мають високий рівень фемінності, коли досліджувані з низькою та середньою самооцінкою мають високий рівень андрогінності. Низький рівень маскулінності виявлено у всіх учасниць.

Отже, дослідження взаємозв'язку гендерної ідентичності та самооцінки жінок важкоатлеток можуть бути корисні для розробки методів, що допоможуть спортсменкам знаходити більш ефективні способи тренувань та підходів до власної психологічної підготовки, а також збільшення рівня самоповаги та задоволеності від власної діяльності. Крім того, такі дослідження можуть сприяти зменшенню стереотипів та дискримінації на основі гендерної приналежності в спорті, що в свою чергу дозволить більшій кількості жінок розвиватися у спортивній галузі та досягати своїх професійних цілей.