

СТРУКТУРНІ ОСОБЛИВОСТІ ФУНКЦІОНУВАННЯ ЛІБІДО  
У ЖІНОК З РІЗНИМ РІВНЕМ СТРЕСУ

*В. О. Колоколова, здобувачка вищої освіти  
Національний аерокосмічний університет  
ім. М. Є. Жуковського «ХАІ»*

На сьогоднішній день кількість чинників, що призводять до стресу стала більшою. Знаходження жінки у стані стресу впливає не тільки на її діяльність але й порушує сексуальне життя, а саме: змінює гормональний стан організму, рівень бажання та задоволення, тощо. В свою чергу це може негативно позначитись на загальному рівні зацікавленості у сексі та стосунках із сексуальним партнером.

При проведенні дослідження за допомогою шкали психологічного стресу PSM 25, методики оцінки сексуального профілю О. Ф. Потемкіної, опитувальника Айзенка EIAS та FSFI були отримані наступні результати: жінки що переживають ненормований стрес мають нижчі бали за показниками сексуального бажання, частіше проявляють відразу до сексуальної взаємодії, не зацікавлені в сексуальних експериментах та власному задоволенні, намагаються брати на себе контроль під час статевої близькості, що у подальшому призводить до болів під час статевого акту та порушень оргазму. В свою чергу, жінки з нормованим стресом мають високий рівень сексуального бажання, більш ретельно підходять до вибору сексуального партнера та мають вищі показники за шкалами потягу, бажання і частіше досягають оргазму.

Таким чином, у роботі було доведено, що при довготривалому впливі ненормованого стресу відбуваються зміни сексуальних установок, життєвих принципів, стилю комунікації, фізіологічних процесів, що в результаті може призводити до розвитку важких розладів сексуального бажання, проблем із оргастичною та репродуктивною функцією, і утворення деструктивних моделей взаємодії з сексуальним партнером.