

УДК 159.9

РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА АДАПТАЦІЯ ДІТЕЙ, ЯКІ
ПОСТРАЖДАЛИ ВНАСЛІДОК ВІЙСЬКОВИХ ДІЙ

*О. М. Тиньков, доцент; П. К. Малій, здобувачка вищої освіти
Національний аерокосмічний університет
ім. М. Є. Жуковського «ХАІ»*

Військові дії на території нашої країни не можуть не позначитися на психологічному стані дітей. На відміну від дорослих діти не мають достатньої емоційної зрілості та життєвого досвіду, щоб впоратися з усіма емоціями, що нахлинули на них. Велика кількість дітей страждає не тільки від звуків сирени або розривів снарядів, а й від загальної картини того, що відбувається у країні. Основний стрес у них виникає через психотравмуючий інтенсивний вплив на свідомість через інформаційні атаки Інтернету та ЗМІ та через діалоги неспокійних близьких, друзів і знайомих біженців.

За статистичними даними посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) розвивається у 50-80% дітей, які постраждали внаслідок надзвичайних обставин. У таких дітей часто відзначаються різні соматичні скарги, що за результатами медичних оглядів не мають органічної природи. Вони можуть відчувати труднощі в спілкуванні з однолітками, у навчанні. Так само наслідками можуть стати енурез, нічні кошмари, дратівливість та ін.

Таким чином, можна зробити висновок, що особливістю цього розладу є те, що без своєчасно наданої психологічної допомоги з часом він ставатиме більш вираженим та може проявлятися раптово на тлі загального благополуччя. Державна програма супроводу неповнолітніх, евакуйованих із зони військових дій, здійснюють фахівці, що володіють достатніми компетенціями в питаннях надання екстреної психологічної допомоги, а також володіють навичками діагностики актуального психологічного стану, норми та патології.