

УДК 159.9

СПЕЦИФІКА ДИСТАНЦІЙНОГО НАДАННЯ
ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ РОЗЛУЧЕННІ З
ОСОБИСТІСНО ЗНАЧУЩОЮ ЛЮДИНОЮ

К. М. Фаворова, доцент;

*О. М. Дмитришина, здобувачка вищої освіти
Національний аерокосмічний університет
ім. М. Є. Жуковського «ХАІ»*

Проблема розлучення знайома практично кожній людині, побічно чи особисто. Це не дивно, оскільки розриви з партнером є важливою частиною відносин: конфлікти та розставання – це природне явище для будь-якого індивідуума, здатне безпосередньо вплинути на його емоційний стан, тому в сучасному світі дуже актуальна проблема вивчення методів психологічної допомоги людям, які пережили розставання з партнером. Якоюсь мірою людина, яка пережила розлучення, переживає символічну втрату, «смерть» партнера, і в такому разі необхідно своєчасно та якісно надати йому психологічну допомогу, щоб допомогти йому не зациклюватися на негативному досвіді та не сприймати розрив стосунків як умовну «смерть». Психологи вивчають емоційний стан людей під час розриву з партнером із різних боків. Адже кожна людина індивідуальна і по-своєму переносить такий стрес.

Об'єкт дослідження – чоловіки та жінки від 18 до 35 років, які пережили розставання. Предмет дослідження – дистанційна психологічна допомога при розставанні з партнером.

Мета дослідження – надання психологічної допомоги молодим людям від 18 до 35 років, які працюють за наймом, а також студентів які перебувають у періоді розставання від двох тижнів до півроку.

Висновки: Особливості мотиваційного профілю в осіб, які пережили розставання, полягає у високому показнику мотивації альтруїзму та репродукції. Діагностика рівня життєвої задоволеності виявляє динаміку того, наскільки клієнт задоволений поточною життєвою ситуацією.