

УДК 004.4

АВТОМАТИЗИРОВАННАЯ СИСТЕМА УЧЕТА ПОТРЕБЛЯЕМЫХ ПРОДУКТОВ

Волкова Диана Александровна, студент гр. 453м*

Национальный аэрокосмический университет им. Н.Е. Жуковского «ХАИ»

Тема правильного питания - одна из самых волнующих для миллиардов людей. Здоровое питание требует потребления с пищей необходимого количества энергии, а также достаточного потребления незаменимых пищевых веществ. Потребности человека в различных пищевых веществах связанные с его энергетическими потребностями, возрасту, полу, ростом, весом и т.д.

Для здорового питания, необходимо проводить регулярный контроль потребляемой пищи, выполненных физических упражнений, количества выпитой жидкости и т.д. Но не всегда получается сделать это вовремя из-за отсутствия подручных средств. Выполнение расчетов вручную занимает определенное время, не всегда удобно. Автоматизация учета может помочь не только хранить в одном месте все данные потребляемой пищи, но и автоматически вычислять необходимые параметры, выводить график за определенный период, который поможет увидеть увеличение или уменьшение конкретных результатов.

Поэтому, актуальным в настоящее время является создание автоматизированной системы учета питания, которая позволяет

- контролировать потребляемую пищу;
- анализировать состояние потребления продуктов питания;
- делать рекомендации по поводу количества потребляемых веществ.

На данный момент создание такой системы является достаточно трудоемким процессом, включающим анализ существующих приложений, выбор наиболее подходящих расчетных формул, а также усовершенствование возможностей существующих автоматизированных систем учета потребляемых продуктов.

Одной из проблем, с которой сталкиваются люди, использующие подобные приложения, является различное содержание КБЖУ в одном и том же продукте у разных производителей. Для устранения этой проблемы необходимо добавить в базу продуктов все возможные варианты. Ручной ввод занимает определенное время и не всегда является удобным, поэтому систему можно качественно улучшить автоматизировав этот процесс. Это возможно сделать при помощи распознавания текста с изображения.

**Научный руководитель –Макаричев В.А., к. ф.-м. н. доцент каф.405*