

ОСОБЛИВОСТІ ФЕНОМЕНУ «ВІДКЛАДЕНОГО ЖИТТЯ» У  
СУЧАСНИХ ЧОЛОВІКІВ ТА ЖІНОК

*О. В. Долгополова, доцент; Д. О. Гервасьова, здобувачка  
Національний аерокосмічний університет  
ім. М. Є. Жуковського «ХАІ»*

Завдяки соціальним мережам, ЗМІ та рекламі, сучасне суспільство безупинно шукає гедоністично орієнтованого способу життя. Проблема досягнення задоволення стає все більш актуальною в світі. Постійний режим очікування та заміна справжніх моментів щастя матеріальними можливостями заважають насолоджуватися миттєвим щастям. Цей феномен у психології називається «феномен відкладеного життя».

Феномен відкладеного життя у сучасних людей, незважаючи на його актуальність, досить мало вивчений. Тому питання щодо розрізнення ключових понять феномену відкладеного життя, його розвитку та функціонування залишаються відкритими. З урахуванням багатогранності цього явища, відкриваються великі можливості для подальшого дослідження.

В дослідженнях професора В.П. Серкіна описано «невроз відкладеного життя» як результат тривалої реалізації сценарію відкладеного життя у сучасних людей.

Люди з високим рівнем виразності феномену відкладеного життя не задоволені своїм поточним життям і проявляють слабку сформованість смисложиттєвих орієнтацій. У цих людей тимчасова перспектива характеризується негативним ставленням до минулого, незадоволеністю сьогоденням, а також суперечливим поглядом на майбутнє. Чим сильніше людина має намір "відкласти життя потім", тим більше вона прагне до досконалості. Чим вищий рівень виразності феномена, тим більша ймовірність його прояву у людини.