

ОСОБЛИВОСТІ ЗАДОВОЛЕНОСТІ ШЛЮБОМ У ЖІНОК ІЗ
ТРИВОЖНО-ДЕПРЕСИВНОЮ СИМПТОМАТИКОЮ

К. М. Фаворова, доцент

С. О. Литвиненко, здобувачка вищої освіти

Національний аерокосмічний університет

ім. М.Є. Жуковського «ХАІ»

У психологічному знанні шлюб – це результат оцінювання і переживання як своїх потреб, але і потреб партнера. Задоволеність шлюбом характеризується думками та почуттями подружжя по відношенню один до одного.

Найбільш ефективною психотерапією для подружніх пар із тривожно-депресивною симптоматикою є когнітивно-поведінкова психотерапія. Найбільш ефективною формою проведення психотерапії є спільна подружня терапія, що підтверджують різноманітні психологічні дослідження. У ході емпіричного дослідження було отримано дві факторні моделі задоволеності шлюбом жінок. Факторна модель задоволеності шлюбом жінок із тривожно-депресивною симптоматикою характеризується проявом особистісної автономії у ній, порушеннями у сексуальній сфері, незадоволеністю шлюбними відносинами. Факторна модель задоволеності шлюбом жінок без тривожно-депресивної симптоматики характеризується виконанням сімейних обов'язків, а також цінністю духовної та сексуальної привабливості чоловіка.

Було розроблено та проведено психокорекційну програму, спрямовану на зниження тривожно-депресивної симптоматики у жінок з метою підвищення якості задоволеності шлюбом. В результаті проведеної психокорекційної програми у клієнтки знизилася тривожно-депресивна симптоматика, зникли порушення у сексуальних відносинах, задоволеність шлюбом підвищилася.