

**Заїка О. А.,**  
**кандидат технічних наук, доцент, доцент кафедри**  
*Національний аерокосмічний університет*  
*«Харківський авіаційний інститут»,*  
*м. Харків, Україна*

## **ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ БОРОТЬБИ САМБО В ХАРКОВІ (З 1991 РОКУ ДО СЬОГОДЕННЯ)**

**Вступ.** Харківська школа самбо традиційно є однією з найсильніших в Україні та світі. З 1991 року регіон став інноваційним центром розвитку спортивного та бойового напрямків, що підтверджується стабільними успіхами на міжнародній арені [4].

**Мета дослідження** полягає у системному аналізі етапів становлення та розвитку боротьби самбо в Харкові в період незалежності України, визначенні ролі провідних спортивних клубів і тренерських шкіл у підготовці спортсменів світового рівня, а також популяризації здобутків харківських самбістів на міжнародній арені.

**Методи дослідження:** теоретичний аналіз і узагальнення наукової та методичної літератури, вивчення архівних матеріалів Харківської обласної федерації самбо, систематизація статистичних даних результатів виступів спортсменів на чемпіонатах світу та Європи, метод історичної ретроспективи.

### **Виклад основного матеріалу дослідження.**

#### *Становлення та розвиток інфраструктури (1990 – 2000 роки)*

Після здобуття Україною незалежності базою для розвитку самбо стали профільні кафедри закладів вищої освіти. Ключову роль відігравали Харківський національний університет внутрішніх справ, де підготовка самбістів інтегрована в навчальний процес, Національний аерокосмічний університет «Харківський авіаційний інститут», Національний юридичний університет імені Ярослава Мудрого [5]. Вагомий внесок у збереження методичної бази в цей період зробив Едуард Анатолійович Полянський – заслужений тренер України (ЗТУ), чия діяльність дозволила зберегти спадкоємність поколінь у 90-х роках. Будучи віце-президентом обласної федерації самбо він відкрив відділення боротьби самбо в Харківському державному вищому училищі фізичної культури № 1 та спортивну дитячо-юнацьку школу олімпійського резерву з боротьби самбо.

Провідні тренерські школи та їхні досягнення.

Харківська школа базується на роботі видатних фахівців, які виховали зірок світового класу:

- Нечитайло Олександр Іванович (ЗТУ) – один із тренерів заслуженого майстра спорту (ЗМС) Віктора Савінова.

**IV Всеукраїнська науково-практична конференція з міжнародною участю**  
**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, СПОРТУ, ЗДОРОВОГО СПОСОБУ**  
**ТА ЯКОСТІ ЖИТТЯ РІЗНИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ»**

- Луговський Сергій Іванович – уповноважена особа юридичної особи – Харківська обласна федерація боротьби самбо, тренер, чий методики дозволили ЗМС Дмитру Селезню стати одним із найсильніших важковаговиків збірної України.

- Заїка Олег Анатолійович – ЗТУ, перший віце-президент Харківської обласної федерації спортивного і бойового самбо з 2005 року. Працюючи в Національному аерокосмічному університеті «Харківський авіаційний інститут» підготував цілу плеяду майстрів спорту міжнародного класу (МСМК), серед яких чемпіон світу 2004 року Сергій Подоляк, дворазова чемпіонка світу Анастасія Шевченко, чемпіон світу з бойового самбо Кирило Крикунов, неодноразовий призер чемпіонатів світу та Європи Дмитро Євдошенко, а також МСМК з дзюдо, майстер спорту (МС) з боротьби самбо та сумо Михайло Черкасов [3]. З 2012 по 2016 роки О. А. Заїка був старшим тренером студентської збірної команди України і очолював делегацію самбістів України на студентських чемпіонатах і кубках світу. В ці роки збірна команда України завжди виборювала 2-ге командне місце.

- Євген Валерійович Тешер – ЗТУ. Очолюючи спортивний клуб «Самбіст 84» сформував потужний кадровий резерв, зокрема підготувавши МСМК Дмитра Євдошенка, МСМК Артура Саркісянцата МСМК Анастасію Новікову [1].

- Руднев Сергій Валентинович – спеціалізується на бойовому самбо. Його вихованець і син Владислав Руднев став найтитулованишим представником цього напрямку в історії країни [2].

*Видатні постаті та їхні світові тріумфи*

Віктор Валерійович Савінов – ЗМС, шестиразовий чемпіон світу та Європи. Його тренерами в різні роки були Генадій Віталійович Поміляйко, Едуард Анатолійович Полянський, Олександр Іванович Нечітайло, Олексій Валерійович Савінов. З 1997 до 2009 роки він домінував у вагових категоріях до 68 та до 74 кг, ставши «золотим стандартом» техніки самбо. У 2020 році В. В. Савінов підтвердив клас, вигравши золото світової першості серед ветеранів [4].

Анастасія Юріївна Шевченко – МСМК, одна з найуспішніших жінок-самбісток України. Під керівництвом О. А. Заїки та О. М. Бакшенцова виборола два титули чемпіонки світу (2017 рік, 2020 рік) та золото чемпіонату Європи (2017 рік) [3]. Також вона виборола ще 7 срібних та бронзових медалей на чемпіонатах світу та Європи і 3 золоті медалі на чемпіонатах світу серед здобувачів вищої освіти.

Владислав Сергійович Руднев – ЗМС, унікальний спортсмен, шестиразовий чемпіон світу з бойового самбо (2018 – 2021 роки, 2024 – 2025 роки). Окрім перемог на чемпіонатах, які проводила Міжнародна федерація самбо (FIAS), в 2025 році він здобув золото на Всесвітніх іграх в Китаї, що стало історичним досягненням для харківського спорту [2].

**IV Всеукраїнська науково-практична конференція з міжнародною участю**  
**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, СПОРТУ, ЗДОРОВОГО СПОСОБУ**  
**ТА ЯКОСТІ ЖИТТЯ РІЗНИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ»**

**Висновки.** Харківська школа самбо за період 1990 – 2026 років пройшла шлях від збереження класичної бази до створення унікальної методики підготовки чемпіонів у бойовому та спортивному розділах. Завдяки роботі таких тренерів, як О. А. Заїка, О. М. Бакшен'єв, С. Ш. Карганян, С. В. Руднев, О. В. Кармазинський і молодих тренерів Д. О. Євдошенко, А. В. Кірільчук, С. М. Мартиненко та ін. Харків і сьогодні залишається ключовим донором національної збірної.

**Перспективи подальших досліджень.** Подальші дослідження можуть бути спрямовані на детальний аналіз методики підготовки харківських майстрів боротьби самбо, вивчення впливу воєнних дій на тренувальний процес в регіоні та розробку стратегій відновлення спортивної інфраструктури міста для підтримки статусу Харкова як одного з головних центрів самбо в Україні.

**Список використаної літератури**

1. Пам'яті Євгена Тешера. *Офіційний вісник Національної федерації самбо*. 2016. URL: <http://sambo.net.ua> (дата звернення: 23.05.2024).
2. Руднев Владислав – шестикратний чемпіон світу з бойового самбо. *Головне управління Національної поліції в Харківській області* : офіційний сайт. 2025. 10 листоп. 2025 р. URL: <https://hk.npu.gov.ua/news/kharkivskyi-politseiskyi-vladyslav-rudniev-shestykratnyi-chempion-svitu-z-boiovoho-sambo> (дата звернення: 23.01.2026).
3. Савченко О. В. Заїка Олег Анатолійович. *Енциклопедія Сучасної України* / ред. кол.: І. М. Дзюба [та ін.] ; НАН України, НТШ. Київ : Інститут енциклопедичних досліджень НАН України, 2010. URL: <https://esu.com.ua> (дата звернення: 23.05.2024).
4. Самбо: історія та сучасність : *офіційний сайт Національної федерації самбо України*. URL: <http://sambo.net.ua> (дата звернення: 22.02.2026).
5. Шайхатдінов Р. С., Кузнецов В. А., Кузнецова С. В. Розвиток прикладних одноборств у ХНУВС. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)* : зб. наук. пр. / за ред. О. В. Тимошенка. Київ : Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2021. Вип. 7 (138) 21. С. 136–140.